

Огласовано:

Утверждаю:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
М.В. Грешин

Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дресва

МЕНЮ

4 сентября 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

1 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	25,00	200	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Булочка с повидлом	9,00	85,0	5,50	16,90	30,60	224,09	6
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	45,00	525,0	16,7	24,0	86,7	563,4	
Обед — 100 руб.								
1	Борщ с капустой и картофелем	37,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	20,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3	Макаронные изделия отварные с маслом	12,00	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Какао с молоком	19,00	200,0	4,60	4,40	12,50	107,20	45
	Итого:	100,00	780,0	29,9	32,0	112,2	863,7	
	Итого за день:	145,00	1305,00	46,63	56,07	198,85	1427,08	